ईश्वर प्रदत्त श्वास

हर एक प्राणी जो साँस लेता है, यहोवा की स्तुति करे। यहोवा की स्तुति करो। भजन 150:6

इंजील में मूसा की बनाई पाँच पुस्तकों

और यहोवा परमेश्वर ने मनुष्य को भूमि की मिट्टी से बनाया, और उसके नथुनों में जीवन की साँस फूँकी; और मनुष्य जीवित प्राणी बन गया। उत्पत्ति 2:7

और देखो, मैं, मैं ही धरती पर पानी की बाढ़ लाऊंगा, ताकि आसमान के नीचे से उन सब जीवों को, जिनमें जीवन की सांस है, खत्म कर दूं; और धरती पर जो कुछ भी है, वह मर जाएगा। उत्पत्ति 6:17

और वे नूह के पास जहाज़ में गए, हर तरह के जीव में से दो-दो, जिनमें जीवन की साँस थी। उत्पत्ति 7:15

सूखी ज़मीन पर रहने वाले सभी लोग, जिनकी नाक में जीवन की साँस थी, मर गए। उत्पत्ति 7:22

लेकिन इन लोगों के शहरों में से, जिन्हें तेरा परमेश्वर यहोवा तुझे विरासत में देगा, तू किसी भी प्राणी को ज़िंदा नहीं छोड़ेगा: व्यवस्थाविवरण 20:16

इतिहास

इसलिए यहोशू ने पहाड़ी, दक्षिण, तराई और झरनों के सारे देश को और उनके सब राजाओं को मार डाला; उसने किसी को भी ज़िंदा नहीं छोड़ा, बल्कि जितने भी ज़िंदा थे, उन्हें पूरी तरह खत्म कर दिया, जैसा कि इस्राएल के परमेश्वर यहोवा ने हुक्म दिया था। यहोशू 10:40

और उन्होंने वहां के सभी लोगों को तलवार से मार डाला, उन्हें पूरी तरह खत्म कर दिया: कोई भी ज़िंदा नहीं बचा: और उसने हासोर को आग से जला दिया। और इन शहरों की सारी लूट, और मवेशी, इस्राएलियों ने अपने लिए लूट लिए; लेकिन उन्होंने हर आदमी को तलवार से तब तक मारा, जब तक वे खत्म नहीं हो गए, और किसी को भी ज़िंदा नहीं छोड़ा। जोशुआ 11:11,14

और समुद्र के रास्ते दिखाई दिए, दुनिया की नींव पता चली, यहोवा के डांटने पर, उसकी नाक की सांस की झोंके से। 2 शमूएल 22:16

और जब वह राज करने लगा, तो उसने यारोबाम के पूरे घराने को मार डाला; उसने यारोबाम के लिए एक भी ज़िंदा आदमी नहीं छोड़ा, जब तक कि उसने उसे खत्म न कर दिया, यह यहोवा की उस बात के अनुसार था जो उसने अपने नौकर शिलोवासी अहिय्याह से कही थी: 1 राजा 15:29

और इन बातों के बाद ऐसा हुआ कि घर की मालकिन का बेटा बीमार पड़ गया; और उसकी बीमारी इतनी गंभीर हो गई कि उसमें साँस नहीं रही। 1 राजा 17:17

कविता

परमेश्वर की फूंक से वे नाश हो जाते हैं, और उसकी नाक की सांस से वे भस्म हो जाते हैं। अय्यूब 4:9

वह मुझे साँस लेने नहीं देता, बल्कि मुझे कड़वाहट से भर देता है। अय्यूब 9:18

हर जीव की आत्मा और सारी मानवजाति की साँस उसी के हाथ में है। अय्यूब 12:10

वह अंधेरे से बाहर नहीं निकलेगा; आग उसकी डालियों को सुखा देगी, और उसके मुंह की सांस से वह चला जाएगा। अय्यूब 15:30

मेरी साँस खराब हो गई है, मेरे दिन खत्म हो गए हैं, कब्रें मेरे लिए तैयार हैं। अय्यूब 17:1

मेरी सांस मेरी पत्नी को अजीब लगती है, हालाँकि मैंने अपने शरीर के लिए बच्चों के लिए विनती की। अय्यूब 19:17

मेरी साँस तो मुझ में है, और परमेश्वर की आत्मा मेरे नथुनों में है; अय्यूब 27:3

परमेश्वर की आत्मा ने मुझे बनाया है, और सर्वशक्तिमान की साँस ने मुझे जीवन दिया है। अय्यूब 33:4

यदि वह मनुष्य पर अपना मन लगाए, यदि वह उसकी आत्मा और श्वास को अपने में समेट ले; अय्यूब 34:14

परमेश्वर की साँस से पाला पड़ता है, और जल का फैलाव कम हो जाता है। अय्यूब 37:10

उसकी साँस से अंगारे सुलगते हैं, और उसके मुँह से आग निकलती है। अय्यूब 41:21

तब जल के नाले दिखाई दिए, और जगत की नींव तेरी डांट से, हे यहोवा, तेरे नथुनों की सांस की झोंक से प्रकट हुई। भजन संहिता 18:15

मुझे मेरे दुश्मनों की मर्ज़ी पर मत छोड़ो, क्योंकि झूठे गवाह मेरे खिलाफ़ खड़े हो गए हैं, और ऐसे लोग हैं जो ज़ुल्म करते हैं। भजन संहिता 27:12

यहोवा के वचन से आकाश बना; और उसके सारे गण उसके मुंह की सांस से बने। भजन संहिता 33:6

तू अपना चेहरा छिपाता है, वे परेशान हैं; तू उनकी सांस छीन लेता है, वे मर जाते हैं, और अपनी धूल में लौट जाते हैं। भजन संहिता 104:29

उनके कान तो हैं, पर वे सुनते नहीं; और न उनके मुंह में सांस है। भजन संहिता 135:17

उसकी साँस निकल जाती है, वह मिट्टी में मिल जाता है; उसी दिन उसके विचार नष्ट हो जाते हैं। भजन संहिता 146:4

हर एक प्राणी जो साँस लेता है, यहोवा की स्तुति करे। यहोवा की स्तुति करो। भजन संहिता 150:6

क्योंकि जो इंसानों के साथ होता है, वही जानवरों के साथ भी होता है; उन पर भी एक ही बात आती है: जैसे एक मरता है, वैसे ही दूसरा भी मरता है; हाँ, उन सबकी साँस एक ही है; इसलिए इंसान जानवर से बड़ा नहीं है: क्योंकि सब कुछ बेकार है। सभोपदेशक 3:19

भविष्यवाणी

तुम मनुष्य से दूर रहो, जिसकी साँस उसके नथुनों में है; क्योंकि उसका क्या महत्व है? यशायाह 2:22

लेकिन वह नेकी से गरीबों का इंसाफ़ करेगा, और धरती के दीन लोगों को इंसाफ़ से डांटेगा; और वह अपने मुँह की छड़ी से धरती को मारेगा, और अपने होठों की साँस से बुरे लोगों को मार डालेगा। यशायाह 11:4

और उसकी सांस, एक बहती हुई धारा की तरह, गर्दन के बीच तक पहुंचेगी, ताकि राष्ट्रों को व्यर्थ की छलनी से छान ले: और लोगों के जबड़ों में लगाम होगी, जिससे वे भटक जाएंगे। क्योंकि तोफेट पुराने समय से तय है; हाँ, राजा के लिए यह तैयार है; उसने इसे गहरा और बड़ा बनाया है: इसका ढेर आग और बहुत सारी लकड़ी है; यहोवा की सांस, गंधक की धारा की तरह, इसे जलाती है। यशायाह 30:28,33

तुम भूसी पैदा करोगे, तुम भूसा पैदा करोगे: तुम्हारी सांस आग की तरह तुम्हें भस्म कर देगी। यशायाह 33:11

परमेश्वर यहोवा, जिसने आकाश को बनाया और फैलाया; जिसने पृथ्वी और उससे उत्पन्न वस्तुओं को फैलाया; जो उस पर रहने वालों को सांस और उस पर चलने वालों को आत्मा देता है, वह यों कहता है: यशायाह 42:5

हर आदमी अपने ज्ञान में जानवर है: हर ढलाई करने वाला खुदी हुई मूर्ति से हैरान है: क्योंकि उसकी ढली हुई मूर्ति झूठी है, और उनमें कोई सांस नहीं है। यिर्मयाह 10:14

हर आदमी अपने ज्ञान से जानवर है; हर ढलाई करने वाला अपनी खुदी हुई मूर्ति से हैरान है: क्योंकि उसकी ढली हुई मूर्ति झूठी है, और उनमें कोई सांस नहीं है। यिर्मयाह 51:17

तूने मेरी आवाज़ सुनी है: मेरी सांसों की आवाज़ और मेरी चीख की आवाज़ पर अपना कान न फेर। विलाप 3:56

हमारे नथुनों की साँस, यहोवा का चुना हुआ, उनके गड्ढों में ले ली गई, जिसके बारे में हमने कहा था, उसकी छाया में हम गैर-यहूदियों के बीच रहेंगे। विलाप 4:20

प्रभु परमेश्वर इन हड्डियों से यह कहता है; देखो, मैं तुम्हारे अंदर साँस डालूँगा, और तुम जी जाओगी: और मैं तुम पर नसें डालूँगा, और तुम्हारे ऊपर मांस चढ़ाऊँगा, और तुम्हें चमड़ी से ढक दूँगा, और तुम्हारे अंदर साँस डालूँगा, और तुम जी जाओगी; और तुम जान जाओगी कि मैं यहोवा हूँ। प्रभु परमेश्वर इन हड्डियों से यह कहता है; देखो, मैं तुम्हारे अंदर साँस डालूँगा, और तुम जी जाओगी: और जब मैंने देखा, तो देखो, उन पर नसें और मांस चढ़ गया, और चमड़ी ने उन्हें ऊपर से ढक लिया: लेकिन उनमें साँस नहीं थी। तब उसने मुझसे कहा, हवा

से भविष्यवाणी करो, हे मनुष्य के पुत्र, भविष्यवाणी करो, और हवा से कहो, प्रभु परमेश्वर यह कहता है; हे साँस, चारों हवाओं से आओ, और इन मारे गए लोगों पर साँस डालो, कि वे जी जाएँ। तो मैंने उसकी आज्ञा के अनुसार भविष्यवाणी की, और उनमें साँस आ गई, और वे जी गए, और अपने पैरों पर खड़े हो गए, एक बहुत बड़ी सेना। यहेजकेल 37:5-10

लेकिन तूने स्वर्ग के प्रभु के खिलाफ़ बड़ाई की है; और वे उसके घर के बर्तन तेरे सामने लाए हैं, और तूने, तेरे मालिकों, तेरी पत्नियों और तेरी रखेलियों ने उनमें शराब पी है; और तूने चांदी, सोने, पीतल, लोहे, लकड़ी और पत्थर के देवताओं की तारीफ़ की है, जो न देखते हैं, न सुनते हैं, न जानते हैं: और जिस परमेश्वर के हाथ में तेरी साँस है, और जिसके सब मार्ग हैं, उसकी तूने बड़ाई नहीं की: दानिय्येल 5:23

क्योंकि मेरे इस स्वामी का सेवक मेरे इस स्वामी से कैसे बात कर सकता है? क्योंकि मुझ में तो तुरन्त न तो कोई शक्ति रही, और न ही मुझ में कोई साँस बची। दानिय्येल 10:17

धिक्कार है उस पर जो लकड़ी से कहता है, जागो; और गूंगे पत्थर से कहता है, उठो, वह सिखाएगा! देख, वह सोने और चांदी से ढका हुआ है, और उसके बीच में कुछ भी सांस नहीं है। हबक्कूक 2:19

नया करार

यह कहकर उसने उन पर फूंका और उनसे कहा, " पवित्र आत्मा ग्रहण करो।" यूहन्ना 20:22

और शाऊल प्रभु के चेलों को धमकाने और मारने की धुन में महायाजक के पास गया, प्रेरितों के काम 9:1

और न तो किसी चीज़ की ज़रूरत के हिसाब से इंसानों के हाथों से पूजा की जाती है, क्योंकि वह तो सबको जीवन और साँस और सब कुछ देता है; प्रेरितों के काम 17:25

अपोक्रिफा

और तूने आदम को बिना आत्मा का शरीर दिया, जो तेरे हाथों का बनाया हुआ था, और उसमें जीवन की साँस फूँकी, और वह तेरे सामने जीवित हो गया। 2 एज्रा 3:5

लेकिन मैंने सिर्फ़ यह देखा कि उसके मुँह से आग का झोंका निकला, और उसके होठों से जलती हुई साँस निकली, और उसकी ज़बान से चिंगारियाँ और तूफ़ान निकले। और वे सब एक साथ मिल गए; आग का झोंका, जलती हुई साँस, और बड़ा तूफ़ान; और लड़ने के लिए तैयार भीड़ पर ज़ोर से गिरे, और उन सबको जला दिया, ताकि अचानक अनगिनत भीड़ में से कुछ भी दिखाई न दे, सिर्फ़ धूल और धुएँ की गंध: जब मैंने यह देखा तो मैं डर गया। 2 एज्रा 13:10-11

उसने मनुष्य को बनाया, और उसका हृदय शरीर के बीच में रखा, और उसे सांस, जीवन और समझ दी। 2 एज्रा 16:61

क्योंकि हम हर एडवेंचर में पैदा होते हैं: और हम आगे ऐसे होंगे जैसे कभी थे ही नहीं: क्योंकि हमारी नाक में सांस धुएं के समान है, और हमारे दिल की धड़कन में एक छोटी सी चिंगारी है: सुलैमान की बुद्धि 2:2

क्योंकि वह परमेश्वर की शक्ति की साँस है, और सर्वशक्तिमान की महिमा से बहने वाला एक शुद्ध प्रभाव है: इसलिए कोई भी अशुद्ध चीज़ उसमें नहीं गिर सकती। सुलैमान की बुद्धि 7:25

या फिर गुस्से से भरे अनजान जंगली जानवर, जो नए बने हों, या तो आग की भाप छोड़ते हों, या बिखरे हुए धुएं की गंदी खुशबू छोड़ते हों, या अपनी आंखों से डरावनी चमक निकालते हों: हां, और इनके बिना भी वे एक ही झटके में गिर सकते थे, बदले की भावना से सताए जाते, और तुम्हारी शक्ति की सांस से बिखर जाते: लेकिन तुमने सभी चीजों को नाप, गिनती और वजन के हिसाब से रखा है। सुलैमान की बुद्धि 11:18,20

जिसे देखकर बेवकूफों को लालच आता है, और इसलिए वे एक मरी हुई मूर्ति का रूप चाहते हैं, जिसमें सांस नहीं होती। क्योंकि वह अपने बनाने वाले को नहीं जानता था, और उसे भी नहीं जिसने उसमें एक एक्टिव आत्मा डाली, और एक ज़िंदा आत्मा फूँकी। क्योंकि उन्होंने गैर-यहूदियों की सभी मूर्तियों को भगवान समझा: जिनके पास न तो देखने के लिए आँखें हैं, न साँस लेने के लिए नाक, न सुनने के लिए कान, न छूने के लिए हाथ की उंगलियाँ; और उनके पैर चलने में धीमे हैं। सुलैमान की बुद्धि 15:5,11,15

जब तक तुम जीवित हो और तुम्हारे अंदर साँस है, तब तक किसी के भरोसे मत रहो। एक्लेसियास्टिकस 33:20

भट्टी जलाने वाला आदमी गर्मी में काम करता है, लेकिन सूरज पहाड़ों को तीन गुना ज़्यादा जलाता है; आग की भाप छोड़कर, और तेज़ किरणें भेजकर, यह आँखों को धुंधला कर देता है। एक्लेसियास्टिकस 43:4

जिन चीज़ों में साँस नहीं होती, वे बहुत ज़्यादा कीमत पर खरीदी जाती हैं। यिर्मयाह का पत्र 1:25

मैं नहीं बता सकता कि तुम मेरे पेट में कैसे आए: क्योंकि मैंने न तो तुम्हें सांस दी, न जीवन, और न ही मैंने तुममें से हर एक के अंगों को बनाया; लेकिन बेशक दुनिया का बनाने वाला, जिसने इंसान की पीढ़ी बनाई, और सभी चीज़ों की शुरुआत का पता लगाया, अपनी दया से तुम्हें फिर से सांस और जीवन देगा, जबकि तुम अब उसके नियमों के कारण खुद पर ध्यान नहीं देते। 2 मैकाबीज़ 7:22-23

फिर भी वह अपनी शेखी बघारना बिल्कुल नहीं छोड़ा, बल्कि घमंड से भरा हुआ था, यहूदियों पर गुस्से में आग उगल रहा था, और जल्दी से यात्रा करने का आदेश दे रहा था: लेकिन ऐसा हुआ कि वह अपने रथ से गिर पड़ा, और ज़ोर से गिरा; और उसके शरीर के सभी अंगों में बहुत दर्द हुआ। 2 मैकाबीज़ 9:7

फिर भी, जब तक उसके अंदर सांस बाकी थी, वह गुस्से से भरकर उठा; और हालाँकि उसका खून पानी की धार की तरह बह रहा था, और उसके घाव गहरे थे, फिर भी वह भीड़ के बीच से भागा; और एक खड़ी चट्टान पर खड़ा होकर, 2 मैकाबीज़ 14:45

एनोह

मैंने अपनी नींद में देखा कि अब मैं अपनी जीभ और अपने मुंह की सांस से क्या कहूंगा: जिसे महान परमेश्वर ने मनुष्यों को बातचीत करने और दिल से समझने के लिए दिया है। हनोक 14:2

और मैंने नेकी से अपने हाथ ऊपर उठाए और पवित्र और महान परमेश्वर को धन्यवाद दिया, और अपने मुँह की साँस और शरीर की ज़बान से बोला, जिसे परमेश्वर ने इंसानों के बच्चों के लिए बनाया है, ताकि वे उससे बोल सकें, और उसने उन्हें साँस और ज़बान और मुँह दिया ताकि वे उससे बोल सकें: हनोक 84:1

जो पैदा होने के बाद से ही दुनियावी खाने के पीछे नहीं भागे, बल्कि हर चीज़ को गुज़रती हुई साँस समझते थे और उसी के हिसाब से जीते थे। और प्रभु ने उन्हें बहुत परखा और उनकी आत्माएँ शुद्ध पाई गईं ताकि वे उसके नाम का आशीर्वाद दें। हनोक 108:9

जैशर

और परमेश्वर ने मनुष्य को भूमि से बनाया, और उसके नथुनों में जीवन की साँस फूँकी, और मनुष्य एक जीवित आत्मा बन गया जिसमें बोलने की शक्ति थी। याशेर 1:2

अब उठ और देख कि मेरे बेटे, तेरे लिए मेरी तकलीफ़ कितनी मुश्किल है, हालाँकि मैंने तुझे पाला-पोसा नहीं, न तुझे बनाया, न तुझे साँस और जान दी, बल्कि यह परमेश्वर ही था जिसने तुझे बनाया और तेरी हड्डियों को बनाया और उन्हें मांस से ढका, और तेरे नथुनों में जीवन की साँस फूँकी, और फिर उसने तुझे मुझे दे दिया। जैशर 43:28

और वह हर दिन गोशेन देश में जाता था, जहाँ उसके भाई इस्राएली रहते थे, और मूसा उन्हें हर दिन साँस की तकलीफ़ और मुश्किल प्रसव पीड़ा में देखता था। याशेर 70:34

ज़रूर उसने तुझे तेरी माँ के पेट में बनाया, और तुझमें जीवन की साँस डाली, और तुझे पाला-पोसा और मिस्र की राजगद्दी पर बिठाया, और वही तेरी साँस और आत्मा तुझसे ले लेगा, और तुझे उसी ज़मीन पर वापस भेज देगा जहाँ से तुझे निकाला गया था। जैशर 79:50

बाइबिल की खोई हुई पुस्तकें

क्योंकि वह मन के विचारों और युक्तियों का जांचने वाला है; जिसकी सांस हम में है, और जब वह चाहे उसे हमसे ले सकता है। 1 क्लेमेंट टू द कोरिंथियंस 10:14

उसने उन्हें कीड़े की तरह मारा: और सुबह से शाम तक वे टिक नहीं पाए। क्योंकि वे खुद की मदद नहीं कर पाए, वे खत्म हो गए; उसने उन पर फूँका और वे मर गए, क्योंकि उनमें कोई समझ नहीं थी। 1 क्लेमेंट टू द कोरिंथियंस 18:7

इसी कारण प्रभु ने उसके सिर पर इत्र उंडेला; ताकि वह अपने चर्च में अमरता की सांस फूँक सके। इफिसियों को इग्नेशियस का पत्र 4:4

ईडन की भूली हुई किताबें

तब देवदूत परमेश्वर के पास गया, उसका स्वागत किया गया, और कहा, हे परमेश्वर, तेरे प्राणियों ने अपनी अंतिम साँसें ले ली हैं। 1 आदम और हव्वा की पुस्तक 10:2

लेकिन भगवान ने उसे और उसकी तकलीफ़ को देखा, और जब वह अपनी आखिरी साँस लेने वाला था। और भगवान का वचन स्वर्ग से आया, उसे पानी से बाहर निकाला, और उससे कहा, ऊँचे किनारे पर ईव के पास जाओ। और जब वह ईव के पास आया तो उसने उससे कहा, तुझसे किसने कहा 'यहाँ आओ'? 1 बुक ऑफ़ एडम एंड ईव 33:12

पांचवें दिन मैंने समुद्र को आज्ञा दी कि वह मछलियां, और कई तरह के पंख वाले पक्षी, और धरती पर रेंगने वाले सभी जानवर, चार पैरों पर धरती पर उड़ें, और हवा में उड़ें, नर और मादा, और हर आत्मा जिसमें जीवन की आत्मा हो, पैदा करे। और शाम हुई, और सुबह हुई, छठा दिन। छठे दिन मैंने अपनी बुद्धि से आज्ञा दी कि वह इंसान को सात चीज़ों से बनाए: एक, उसका मांस धरती से; दो, उसका खून ओस से; तीन, उसकी आंखें सूरज से; चार, उसकी हड्डियां पत्थर से; पांच, उसकी समझ फरिश्तों की तेज़ी और बादल से; छह, उसकी नसें और उसके बाल धरती की घास से; सात, उसकी आत्मा मेरी सांस और हवा से। एनोक के राज़ 30:8-10

और मैंने हवाओं के रुकने की जगहें लिखीं और देखा कि उनके चाबी वाले कैसे तराजू और नाप रखते हैं; पहले वे उन्हें एक तराजू में रखते हैं, फिर दूसरे में बाट, और उन्हें चालाकी से पूरी धरती पर नाप के हिसाब से फैलाते हैं, कहीं ऐसा न हो कि वे ज़ोर-ज़ोर से साँस लेकर धरती को हिला दें। एनोक के राज़ 40:8

प्रभु ने अनजान में नींव रखी है, और दिखने वाले और न दिखने वाले आसमान को फैलाया है; उसने धरती को पानी पर रखा, और अनगिनत जीव बनाए, और किसने पानी और बिना तय की नींव, या धरती की धूल, या समुद्र की रेत, या बारिश की बूंदों, या सुबह की ओस, या हवा की सांसों को गिना है? किसने धरती और समुद्र, और कभी न घुलने वाली सर्दी को भरा है? एनोक के राज़ 47:5

क्योंकि हर जीवित प्राणी उसकी महिमा करता है, और हर दिखने वाला और न दिखने वाला प्राणी उसकी प्रशंसा करता है। हनोक के रहस्य 51:6

और न तो कोई बिना ज्ञान के सांस लेगा, न कोई गूंगा होगा: क्योंकि उसने अपनी बनाई हुई चीज़ों को मुंह दिया है, ताकि वे उसकी तरफ मुंह की आवाज़ खोल सकें, उसकी तारीफ़ कर सकें: उसकी ताकत को मानो, और उसकी कृपा दिखाओ। हालेलुयाह। सोलोमन के गीत 7:26-28

और उन्होंने उस प्रेरणा से सच कहा जो परमप्रधान ने उनमें फूँकी थी; उसके नाम की स्तुति और बड़ी शोभा हालेलुयाह। सोलोमन के गीत 18:19

चारों पैर एक ही स्टाइल में बनाए गए थे, और सब कुछ इतनी कुशलता से बनाया और फिट किया गया था, और इसे प्रकृति के हिसाब से बनाने में इतनी शानदार कुशलता और ज्ञान खर्च किया गया था, कि जब हवा के एक झोंके से हवा हिलती थी, तो पत्तों में हलचल होती थी, और सब कुछ उस असलियत के हिसाब से बनाया जाता था जिसे वह दिखाता था। लेटर ऑफ़ अरिस्टियास 3:39

उसके माथे पर पसीना आ गया, और वह ज़ोर-ज़ोर से साँस ले रहा था, जब तक कि उसकी आत्मा की महानता ने उसे सताने वालों की भी तारीफ़ नहीं बटोरी। 4 मैकाबीज़ 3:7

और इस तरह सांस लेने में तकलीफ़ और शरीर में दर्द के साथ उसने कहा, "शानदार, हे ज़ालिम, तेरी मर्ज़ी के खिलाफ़ जो वरदान तू मुझे देता है, वे शानदार हैं, जिससे मैं और भी ज़्यादा इज्जतदार तकलीफ़ों के ज़रिए कानून के प्रति अपनी वफ़ादारी दिखा पाऊँगा।" 4 मैकाबीज़ 5:51

तेरे जेठे बेटे ने दम तोड़ते हुए भी तेरा इरादा नहीं बदला, न तेरे दूसरे बेटे ने, जो तकलीफ़ों के दौरान तुझ पर दया की नज़रों से देख रहा था, और न तेरे तीसरे बेटे ने, जो दम तोड़ रहा था। 4 मैकाबीज़ 7:13

चौथी शक्ति सूंघने की शक्ति है, जिससे हवा और सांस लेने के लिए स्वाद दिया जाता है। रूबेन का नियम 1:17

क्योंकि परमेश्वर ने सब चीज़ों को उनके क्रम में अच्छा बनाया, सिर में पाँचों इंद्रियाँ, और उसने गर्दन को सिर से जोड़ा, और सुंदरता और महिमा के लिए बाल भी जोड़े, फिर समझ के लिए दिल, मल त्याग के लिए पेट, और पीसने के लिए पेट, साँस लेने के लिए साँस की नली, गुस्से के लिए जिगर, कड़वाहट के लिए पित्त, हँसी के लिए तिल्ली, समझदारी के लिए लगाम, ताकत के लिए कमर की मांसपेशियाँ, अंदर खींचने के लिए फेफड़े, ताकत के लिए कमर, वगैरह। नप्ताली का नियम 1:20